Перед тем как использовать часы, поставьте их на зарядку на 1-2 часа.

Далее нужно произвести сопряжение с телефоном. Для этого в настройках часов нужно перейти во вкладку "Подключить АРР" в настройках. Отсканируйте его с телефона. Вас перебросит на страницу с ссылками для скачивания приложения Da Fit. Выбираем iOS или Андроид и скачиваем приложение.

Открываем приложение Da Fit на Вашем смартфоне, после чего разрешаем приложению все нужные функции. Регистрируемся. Заполняем все нужные данные о себе. Включаем блютус, после чего нажимаем на поиск в приложении. Выбираем часы, разрешаем все нужные функции.

Переходим в "Уведомления" и выбираем все нужные приложения.

Все многочисленные функции по желанию можно настроить там же в приложении во вкладке "Настройки"